

UNKRAUT HEILKRAUT WILDGEMÜSE KURSE 2018

DIE LANDSCHAFT VERSPEISEN

Ein Streifzug durch die essbare Landschaft mit Naturärztin Sonja Wunderlin aus Laufenburg. Viele Wildpflanzen sind nicht nur voller Heilkraft, sondern auch essbar und überraschend im Geschmack. Die Traditionelle Europäische Naturheilkunde vermittelt ein umfassenderes Verständnis der wilden Heilpflanzen. Der praktische Kurs verteilt sich über drei Jahreszeiten, so ist es möglich, alle Entwicklungsstadien der Pflanzen zu erleben. Viele Geheimnisse warten im Kraut verborgen...

Landschaft verspeisen 1: Mittwoch, 18. April 2018, 14.30 - 18.30 Uhr
Treffpunkt / Ziel: Laufenburg Schweiz, Bahnhof, Kiosk

Landschaft verspeisen 2: Mittwoch, 30. Mai 2018, 14.30 - 18.30 Uhr
Treffpunkt / Ziel: Linner Linde (Bushaltestelle Bözberg, Linn)

Landschaft verspeisen 3: Mittwoch, 22. August 2018, 14.15 - 18.30 Uhr
Treffpunkt: Bushaltestelle Staffelegg, Passhöhe
Ziel: Bänkerjoch, Passhöhe

Landschaft verspeisen 4: Mittwoch, 17. Oktober 2018, 18.00 - 20.30 Uhr
Signaturenlehre, Geschmacks-Feuerwerk (Degustation)
Treffpunkt: Praxis am Laufenplatz, Laufenplatz 148, Laufenburg

Kosten: Erwachsene je 50.-, Kinder 25.- jeweils mit Rezepten und kleiner Degustation.
Vierteiliger Kurs, auch einzeln buchbar (Alle 4 Kurse: 180.-)
Anmeldung: Sonja Wunderlin, 062 892 17 54 / praxis@sonjawunderlin.ch www.sonjawunderlin.ch

PFLANZENWANDERUNG Sagenmülital - Römerweg - Linde von Linn

Meine Lieblingsroute im Fricktal: Sagenhaft schöne Wege durch das Sagenmülital, vorbei an Wasserfällen, Steinbrüchen, Föhrenwäldchen, der Linde von Linn und ein Stück auf einem alten Römerweg, von dem man heute noch die Wagenspuren sieht. Seltene Pflanzen, die bereits schon die Römer zu nutzen gewusst haben.

Am Mittagshalt erwartet uns ein feines wildes Zmittag.

Do, 10. Mai 2018, 10.15 - 17.30 Uhr
Treffpunkt: Postautohaltestelle Effingen Dorf, 10.10 Uhr (Bus ab Frick 09.53 Uhr)
Ziel: Postautohaltestelle Effingen Dorf, 17.30 Uhr (Bus 17.47 Uhr nach Frick)
Erwachsene: 80.- / Kinder 30.- (incl. Mittagessen)

UNKRAUT HEILKRAUT WILDGEMÜSE - Doppelkurs Freizeitwerkstatt Aarau

Wir streifen der Aare entlang, bestimmen und kosten verschiedene essbare Wildpflanzen. Was ist wirklich essbar und wie wird es zubereitet? Am Wasser sitzend geniessen wir einen kleinen Imbiss. Ab 14 Jahren.

Mi, 02. Mai 2018, 16.00 - 19.30 Uhr | Treffpunkt: Aarau Kettenbrücke, Stadtseite

Do, 03. Mai 2018, 16.00 - 19.30 Uhr | Treffpunkt: Aarau Kettenbrücke, Stadtseite

Anmeldung direkt bei: Freizeitwerkstatt Aarau, info@freizeitwerkstatt-aarau.ch, Tel: 062 824 21 60

ANGEWANDTE BOTANIK Kurs

Ziele des Kurses:

- Sie lernen die wichtigsten Pflanzenfamilien zu erkennen und Heilpflanzen in die botanische Systematik einzuordnen.
- Sie kennen die wichtigsten botanischen Begriffe.

- Sie entwickeln ein tieferes Verständnis für die Zusammenhänge unter den Heilpflanzen.
- Sie konnten einen Blick in das grosse botanische Standardwerk, den Hegi, werfen.
- Ihr Interesse für die Botanik ist geweckt.

Montag, 28. Mai 2018, 10.00 - 17.30 Uhr

Kursort: Praxis am Laufenplatz, Laufenplatz 148, 5080 Laufenburg

In Zusammenarbeit mit dem Lehrgang Kräuterexperte/-in, Stefanie Gross-Blau,

www.wildkraeuterkueche.ch/ausbildung-wildkraeuterexperte-in

Kosten: 190.-

Anmeldungen:

Sonja Wunderlin, Praxis am Laufenplatz 148, 5080 Laufenburg, 062 892 17 54, praxis@sonjawunderlin.ch